

ПРОГРАММА

Экспертный семинар

ГЕНЕТИКА И ЭПИГЕНЕТИКА ГОРМОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ. ОТ НАУКИ К ПРИМЕНЕНИЮ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА.

ЛЕКТОРЫ:



Шкелева Татьяна Алексеевна,
руководитель лаборатории молекулярно-генетических исследований ООО «АЛЛЕЛЬ», разработчик тест-систем для генотипирования человека методами секвенирования ДНК, ПЦР в реальном времени, и других, автор и разработчик диагностических панелей по генетике «Метаболизма половых гормонов», «Детоксикации метаболитов эстрогенов», автор лекций и обучающих программ по генетике человека для врачей-клиницистов.



Дымова Алиса Владимировна

Врач-акушер-гинеколог, онкогинеколог
Руководитель экспертного центра
репродуктивного здоровья «Клиники
профессора Калининко».



Пшинник Елена Борисовна

Врач эндокринолог/гастроэнтеролог,
доктор превентивной и интегративной
AntiAge медицины с 30 летним стажем.



Татаренко Яна Эдуардовна

Гинеколог, эндокринолог, Д-доктор,
главный врач мед центра «ПРОФМЕД»,
партнера «Клиники проф.Калининченко».
Врачебный стаж 34 года.

25,26,27 сентября, 2026 г.

Место проведения: г. Москва, ул. Тверская, 26/1

отель "Сафмар Грандъ Москва" (зал Куковский-Марфинский) метро «Маяковская»

25 сентября

День первый

Генетика половых гормонов - от теории к практике. Новые данные.

10:00 - 11:00

1. Как читать генетические тесты? Центральная догма молекулярной биологии
2. NGS vs PCR – какие генетические тесты самые точные?

Лектор: Шкелева Т.А.

11:00 - 11:40

3. Генетические и эпигенетические факторы дефицита и дисбаланса стероидных гормонов

Лектор: Шкелева Т.А.

11:40 - 12:00

ПЕРЕРЫВ. (Измерение трохантерного индекса и динамометрия.)

12:00- 13:00

4. Генетика слабой, нормальной и сильной половой конституции. Влияние тестостерона на физиологию и психотип. Подходы к эпигенетической коррекции.

Лектор: Шкелева Т.А.

13:00- 14:00

5. Генетически обусловленный дефицит прогестерона и витамина Д - влияние на фертильность.
6. Дефицит прогестерона как фактор риска неврологических и психологических нарушений.

Лектор: Шкелева Т.А.

14:00- 15:00

ОБЕД

15:00- 16:30

7. Генетика, провоцирующая дефицит или избыток эстрогенов. Что опаснее?
8. Чувствительность рецепторов ЛГ – многоплодные беременности и риски гиперстимуляции яичников в протоколах ЭКО. Ответ на терапию препаратами ХГЧ .
Чувствительность рецепторов ФСГ: Нарушения овуляции, ПНЯ и нарушения сперматогенеза.
9. Генетические маркеры как инструмент подбора ГЗТ.

Лектор: Шкелева Т.А.

16:30 - 17:00

ПЕРЕРЫВ. (Прохождение анкетирования индивидуальных генетических рисков. Прохождение Биоимпендансометрии.)

17:00- 18:30

10. Генетические исследования в практике врача гинеколога. Клинические случаи, ответы на вопросы участников. Практические рекомендации.

Лектор: Дымова А.В.

26 сентября

День второй

Ожирение и гипотиреоз глобальные проблемы сегодня.

10:00 - 11:00

1. **Нарушения обмена железа.** Носительство мутаций гемохроматоза – всегда ли это плохо?
2. **Снижение усвоение железа** – модифицируемый фактор риска анемии и гипоксии с детства.

Лектор: Шкелева Т.А.

11:00 - 12:00

3. **Самые важные врожденные дефициты D, A, Омега 3 у детей и взрослых.** От аутоиммунных заболеваний до рисков ожирения. Применение генетики для подбора формы и дозы препаратов.

Лектор: Шкелева Т.А.

12:00- 13:00

4. **Патогенетические механизмы избыточного веса.** Нарушения гипоталамической регуляции аппетита и насыщения. Метаболические риски набора веса.

Лектор: Шкелева Т.А.

13:00- 14:00

5. **Генетические исследования в практике врача.** Подходы к лечению ожирения с учетом генетики пациента. Практические рекомендации.

Лектор: Пшинник Е.Б.

14:00- 15:00

ОБЕД

15:00- 16:20

6. **Генетика гипотиреоза – кто в группе риска?** Эпигенетические факторы, провоцирующие гипотиреоз. Подходы к компенсации рисков.

Лектор: Шкелева Т.А.

16:20 - 16:40

ПЕРЕРЫВ. (Прохождение анкетирования индивидуальных генетических рисков. Прохождение Биоимпендансометрии.)

16:40- 18:00

7. **Генетические исследования в практике врача:**
 - Гипотиреоз в период пубертата.
 - Тяжелая форма ожирения в период пубертата.Интерпретация генетических исследований и практические рекомендации.

Лектор: Татаренко Я.Э.

27 сентября ● **День третий**

Генетика системы нейромедиаторов.

10:00 - 11:00 ○

1. **Принцип работы нейромедиаторов в ЦНС.** Возбуждающие и тормозные системы. Принцип работы синапсов. Понятие о функции нейромедиаторов. Роль генетики в формировании натуральной психики.
2. **Стероидные гормоны и их функции в головном мозге.**

Лектор: Шкелева Т.А.

11:00 - 12:40 ○

3. **Генетика системы серотонина.** Физиологические и психологические эффекты серотонина. Риски дефицита и избытка серотонина, фармакогенетика препаратов класса СИОЗС.
4. **Генетика системы дофамина и норадреналина, адреналина.** Риски дефицита и избытка катехоламинов. Симпатикотония как фактор заболеваний сердечно сосудистой системы, психосоматических заболеваний. Синдром дефицита дофамина и норадреналина.

Лектор: Шкелева Т.А.

12:40 - 13:00 ●

ПЕРЕРЫВ. (Генетические исследования со скидкой 15%. Прохождение Биоимпендансометрии.)

13:00- 14:00 ○

4. **Генетические исследования в практике врача эндокринолога:** Коррекция нарушения сна с учетом генетики пациента.

Лектор: Пшинник Е.Б.

14:00- 15:00 ●

ОБЕД

15:00- 16:00 ○

6. **Окситоцин - «гормон любви» или «гормон привязанности».** Влияние чувствительности к окситоцину на социальное поведение (социофобия) и физиологические особенности.

Лектор: Шкелева Т.А.

16:00 - 17:00 ○

7. **BDNF (нейротрофический фактор) – главный фактор нейропластичности.** Связанный с уровнем BDNF потенциал восстановления и развития нервной системы.
8. **Генетические факторы стрессоустойчивости,** риски психотравмы и посттравматического стрессового расстройства. Когда психотерапия не работает?

Лектор: Шкелева Т.А.

17:00- 18:00 ○

Ответы на вопросы участников, вручение сертификатов.



123458, г. Москва
ул. Твардовского, дом 8,
помещение V, комната 8
Технопарк "Строгино»



+7 (495) 780-92-96



info@allel.tech
lab@allel.tech

alleltech.com



Телеграмм-канал



Лекции по генетике

